



MSK / MACOS UTILITY

Mac Screen Audio Recorder

画面と音を手軽にキャプチャーするアプリです。

Ver.1.0.2

macOS 14.2+

Universal 2

MOV / H.264 + AAC

画面とシステム音声を、ひとつのMOVへ。

Mac Screen Audio Recorderは、Macの画面映像とMac上で再生されているシステム音声を同時に録画するためのシンプルなmacOSネイティブアプリです。

DAWの録画

CubaseなどのDAW、プラグイン、ミキサー、シンセの操作画面と、そのときMacから出ている音を同時に記録できます。

Macアプリ／OS操作

ブラウザ、メディア再生、一般的なMacアプリ、macOSの操作画面などを、システム音声とともに録画できます。

外部仮想ドライバ不要

Background Music、BlackHoleなどの仮想オーディオドライバを前提にしません。オーディオインターフェースのループバックも不要です。

OBS不要

単純に画面とシステム音声を録画したい場合、OBSのシーンや複雑な入力設定を作らずにRECできます。

Ver.1.0.2の音声： Macのシステム音声を録音します。外部マイク入力の録音機能はありません。

対応OS	macOS 14.2以降
CPU	Apple Silicon / Intel - Universal 2
出力	MOV
映像	H.264 / 最大30fps / 最大3840 × 2160
音声	AAC / 48kHz / Stereo / 256kbps

このマニュアルの構成

01 最初の録画

権限、保存先、RECまでの基本手順

02 3つの録画対象

全画面／ウィンドウ／範囲指定

03 範囲指定

枠の移動・リサイズ・保存

04 録画開始・停止

本体とメニューバーからの操作

05 Cubase / DAWで使う

DAW画面と音を同時に記録する流れ

06 保存・MOV確定

保存先、ファイル名、終了時の安全な確定

07 トラブルシューティング

権限、音、ウィンドウ、停止、保存

基本は4操作です。

録画対象を選ぶ → 必要なら対象を設定 → 保存先を確認 → REC。

最初の録画

初回はmacOSの「画面とシステムオーディオ録音」権限が必要です。許可後はアプリを一度終了し、起動し直します。

01 アプリを起動

初回の権限案内が表示された場合は、システム設定からMac Screen Audio Recorderを許可します。

02 録画対象を選択

「全画面」「ウィンドウ」「範囲指定」から選びます。

03 ウィンドウ／範囲を設定

必要なモードだけ「録画ウィンドウを選択…」「録画範囲を設定…」から事前設定します。

04 保存先を確認

初期保存先はデスクトップです。「保存先を変更…」で任意のフォルダへ変更できます。

05 ● REC

録画開始後、本体ウィンドウは映り込みを避けるため自動的に隠れます。

06 ■ 録画終了

Dockから本体を再表示して停止するか、メニューバーの赤いSTOPをクリックします。

録画開始後に本体が消えるのは正常です。 アプリは終了していません。Dockアイコンをクリックすれば本体を再表示できます。

本体画面



録画対象

全画面／ウィンドウ／範囲指定を切り替えます。REC前に変更します。

対象設定

ウィンドウまたは範囲指定で、録画する対象をあらかじめ決めます。

● REC / ■ 録画終了

待機中はREC、録画中は録画終了へ切り替わります。

保存先

録画ファイルの保存フォルダを指定します。設定は次回起動時も保持されます。

3つの録画対象

FULL SCREEN

全画面

メインディスプレイ全体を録画します。対象設定は不要です。

WINDOW

ウィンドウ

録画前に対象ウィンドウを選択します。Cubaseのメイン画面だけでなく、独立したミキサー、シンセ、プラグイン等も候補にできます。

REGION

範囲指定

録画したい領域だけを指定します。確定した位置とサイズはアプリ再起動後も保持されます。

ウィンドウ録画のポイント

- RECを押してからウィンドウを選ぶ方式ではありません。
- 「録画ウィンドウを選択…」で先に対象を決めます。
- 録画前なら何度でも選び直せます。
- Cubase内部のウィンドウ順序をアプリ側から不用意に変更しない設計です。



範囲指定を調整する

一度ドラッグしただけで確定しません。「決定」を押すまで、納得する位置とサイズへ調整できます。



枠内をドラッグ

選択範囲全体を移動します。

四辺をドラッグ

上下左右の一方へサイズ変更します。

四隅をドラッグ

縦横を同時にサイズ変更します。

枠外をドラッグ

新しい範囲を作成します。

保存されるのは「決定」した範囲だけです。次回「録画範囲を設定…」を開くと、その枠をそのまま移動・リサイズできます。

録画開始と停止

APP WINDOW

本体から

待機中は「● REC」。録画中は「■ 録画終了」に変わります。録画中にDockアイコンをクリックすると本体を再表示でき、ここから停止できます。

MENU BAR

メニューバーから

待機中はREC。クリックで録画開始します。録画中は赤いSTOPへ変わり、クリックするだけで停止できます。

右クリックメニュー

- 録画開始
- 録画終了
- 現在の録画対象
- アプリを開く
- このアプリについて
- アプリを終了

macOS側の共有停止も正常停止です。 macOSの画面共有／画面収録インジケータから停止した場合も、ユーザーによる正常な停止としてMOVを確定します。

停止直後にアプリを強制終了しないでください。

停止後は映像・音声入力を閉じ、MOVの最終書き込みを完了してから「保存しました」と表示します。

CubaseなどのDAWを録画する

DAWの画面とDAWから出ているシステム音声を、追加の仮想オーディオドライバなしで記録できます。

01 録画したいCubase画面を準備

プロジェクト、MixConsole、シンセ、プラグインなど、見せたい状態を先に作ります。

02 録画対象を決める

操作全体なら全画面、特定ウィンドウならウィンドウ、必要な領域だけなら範囲指定を使います。

03 Mac Screen Audio RecorderでREC

本体が隠れたらCubaseへ戻り、通常どおり再生・操作します。

04 赤いSTOPまたは本体から停止

MOV確定完了まで待ちます。

録画用の追加ルーティングは不要です。 Background Music、BlackHole、OBS、オーディオインターフェースのループバックを録画経路として前提にしません。

保存先とMOVの確定

初期保存先	デスクトップ
保存先変更	「保存先を変更…」から任意のフォルダを指定。設定は保持されます。
ファイル名	画面収録 YYYY-MM-DD HH.MM.SS.mov
最後の録画	正常保存後はFinderで表示できます。

停止時に行われる処理

01 キャプチャー停止

ScreenCaptureKitのストリームを停止します。

02 残りの映像・音声を処理

停止要求までに届いたサンプルを処理します。

03 映像／音声入力を終了

AVAssetWriterの入力を終了状態へ移します。

04 MOVを書き切る

finishWritingの完了を待ちます。

05 保存ファイルを確認

実ファイルが存在し、有効なサイズを持つことを確認してから保存完了にします。

アプリ終了も同じ考え方です。録画中に⌘Q、赤い閉じるボタン、メニューバーの「アプリを終了」を選んだ場合、録画停止 → MOV確定 → アプリ終了の順で処理します。

トラブルシューティング

画面や音を録画できない

「システム設定 → プライバシーとセキュリティ → 画面とシステムオーディオ録音」でMac Screen Audio Recorderを許可してください。許可後はアプリを一度終了して起動し直します。

録画開始後、本体が見えない

正常動作です。録画映像への映り込みを避けるため本体を隠しています。Dockアイコンをクリックすると再表示できます。メニューバーの赤いSTOPからも停止できます。

対象ウィンドウが見つからない

録画したいウィンドウを実際に開いた状態で「録画ウィンドウを選択…」をやり直してください。Cubaseの独立ウィンドウも対象候補になります。

範囲指定をやり直したい

「録画範囲を設定…」を再度開き、保存済みの枠を移動・リサイズするか、枠外をドラッグして新規作成します。

macOS側の共有停止を押した

正常な停止操作として扱います。MOVの確定が完了するまで待ってください。

録画中にアプリを終了したい

通常の終了操作を行ってください。録画停止とMOV確定後に終了します。強制終了は避けてください。

外部マイク音声が入らない： Ver.1.0.2はMacのシステム音声録音を対象としており、外部マイク録音機能はありません。

仕様・権限・著作権

製品名	Mac Screen Audio Recorder
バージョン	Ver.1.0.2
Bundle ID	app.local.MacScreenAudioRecorder
録画API	macOS ScreenCaptureKit / AVFoundation / AVAssetWriter
外部仮想ドライバ	不要
Copyright	© 2026 msk

本マニュアルはMac Screen Audio Recorder Ver.1.0.2向けです。画面録画にはmacOSの画面・システムオーディオ録音権限を使用します。録画対象のアプリやコンテンツの利用条件・権利については、それぞれの規約に従ってください。



Mac Screen Audio Recorder

Ver.1.0.2

© 2026 msk